

Infekce dýchacích cest a ucha

Sliznici dutiny ústní člověka osídlily tzv. přátelské bakterie. Označují se jako běžná flóra dutiny ústní. Brání k přichycení a průniku patogenních bakterií. Některé však mohou při nedostatečné ústní hygieně způsobovat zubní kaz. Při oslabení slizničních imunitních mechanismů dochází k přichycení patogenů na sliznici dýchacích cest a tím ke vzniku onemocnění.

Běžné a nejčastější infekce jsou virové (rýma, chřipka). Ty jsou však mnohdy doprovázeny sekundární infekcí bakteriální v důsledku snížení obranyschopnosti organismu. S infekcí horních cest dýchacích úzce souvisí infekce středního ucha a vedlejších nosních dutin.

Nejčastější onemocnění a jejich původci

Infekce horních cest dýchacích

Onemocnění	Původci (bakterie)
Zánět mandlí (tonsilitis)	Nejčastěji <i>Staphylococcus aureus</i> , <i>Streptococcus pyogenes</i> , <i>Streptococcus pneumoniae</i> , <i>Haemophilus influenzae</i>
Zánět hltanu (pharyngitis)	
Zánět hrtanu (laryngitis)	
Zánět dutin (sinusitis)	
Zánět ucha (otitis)	

Infekce dolních cest dýchacích

Onemocnění	Původci (bakterie)
Zánět průdušek (bronchitida)	<i>Streptococcus pneumoniae</i> , <i>Haemophilus influenzae</i> , <i>Staphylococcus aureus</i>
Zápal plic (pneumonie)	

Léčba

Léčba se volí antibiotická, podle typu bakterie. Pokud se jedná o virovou infekci antibiotika nejsou účinná. Terapie je jen podpůrná a symptomatická. Pouze v těžkých případech se užívají antivirotika.

Prevence

Prevence spočívá v posilování imunity. Pravidelným cvičením a otužováním. Vyváženou stravou s dostatečným množstvím vitamínů.

Při předcházení infekci nebo při její chronické formě je nutné posilovat slizniční imunitu dýchacích cest. Na trhu je velké množství preparátů s těmito vlastnostmi.

Pomocnými prostředky jsou i léčivé bylinky. Některé mají dezinfekční účinky (ličořeřišnice), jiné hojivé (šalvěj) nebo podporují imunitu (echinacea). Při používání bylinných přípravků se vždy řiďte radou lékárníka.

Při výskytu dlouhodobější rýmy a nepřítomnosti patogena je vhodné zvážit možnost alergie. Proto se obraťte na odborného lékaře, alergologa.

Při akutních infekcích s celkovými příznaky a horečkou ihned vyhledejte lékaře.

SLOVNÍČEK: infekce = nákaza, patogen = mikroorganismus způsobující onemocnění, alergie = stav přecitlivělosti organismu na určitou látku - alergen