

## Močové infekce

Moč zdravého člověka je sterilní. To znamená, že neobsahuje žádné bakterie, viry aj. mikroorganismy. Při onemocnění dochází k průniku patogenů do močových cest. Původci jsou nejčastěji enterobakterie běžně přítomné ve střevě člověka.

### Nejčastější onemocnění a jejich původci

Onemocnění	Základní příznaky	Původci (bakterie)
Zánět močových cest (cystitida)	Pálení, řezání při močení, horečka	<i>Escherichia coli</i> <i>Enterococcus</i>
Zánět ledvin (nefritida)	Pálení, řezání při močení, horečka, bolest v zádech	<i>Proteus mirabilis</i> <i>Klebsiella</i> <i>Enterobacter</i>

### Léčba

Léčba je vždy antibiotická, podle typu bakterie.

### Prevence

Prevence spočívá v dostatečné hygieně. Dodržování pitného režimu. Tj. příjem 3 l tekutin i více za den. Pro péči o močové ústrojí jsou v lékárně k dispozici různé rostlinné preparáty. Např. brusinky, přeslička, medvědice lékařská. Při používání těchto přípravků se vždy řiďte radou lékárníka.

Při akutních infekcích s celkovými příznaky a horečkou ihned vyhledejte lékaře.

SLOVNÍČEK: infekce = nákaza, patogen = mikroorganismus způsobující onemocnění